



## REDUKCJA JUNK & SPAM

**Dla wielu naszych lokatorów bezwartościowa poczta, tzw. junk, może być bardzo uciążliwa. Szkodzi ona również środowisku. Niezamawiane emaile, tzw. spam, mogą być siedliskiem oszustw. Poniżej przedstawiamy, jak można zmniejszyć ilość niepożądanego komunikacji.**

### Junk Mail

**Skontaktuj się z Royal Mail i poproś ich o zaprzestanie dostarczania ulotek i katalogów na Twój adres.**

Poproś swojego tzw. Scheme Koordynatora o pobranie formularza zaprzestania dosyłek, ang. "Royal Mail Door to Door Opt out form". Formularz ten należy wypełnić i przesłać na podany adres lub na email [optout@royalmail.com](mailto:optout@royalmail.com)

Zapisz się do programu Twój Wybór ang. 'Your Choice' stowarzyszenia the Direct Marketing Association (DMA). Pomoże to w zmniejszeniu marketingowej poczty junk. Skontaktuj się z DMA i poproś o przesłanie formularza zaprzestania, ang. opt out form.

Direct Marketing Association

DMA House

70 Margaret Street

London W1W 8SS

Telephone: 020 7291 3300\*

Email: [yourchoice@dma.org.uk](mailto:yourchoice@dma.org.uk)

(\*Rozmowa kosztuje 55p/min z telefonu

komórkowego i do 13p/min ze stacjonarnego.)

### Emile Spam

Jeśli zauważysz niezamawiane emaile na swojej skrzynce pocztowej, nie zapomnij oznaczyć ich jako Spam lub Junk.

Zazwyczaj istnieje opcja zablokowania określonych adresów emailowych lub emailowych domen (część adresu po @).

Pamiętaj, że filtr nie jest idealny, więc sprawdzaj foldery Spam lub Junk od czasu do czasu, by upewnić się, że żadne właściwe nie-spamowe emaile się tam nie znalazły.

**Zastanów się, komu podajesz swój adres emailowy.**

Kiedy na stronie internetowej otrzymujesz prośbę o podanie emaila, zastanów się, czy rzeczywiście chcesz się podzielić tą informacją. Strony internetowe mają różną politykę prywatności. Niektóre przekażą lub sprzedadzą Twoje dane. Inne użyją ich tylko do ograniczonych celów.

**Wypisz się z niechcianych wiadomości.**

Wiele popularnych dostawców poczty email ma opcję wypisania się z list emailowych.

**Uważaj na pola wyboru już oznaczone.**

Robiąc zakupy online, firmy czasami dodają opcje już oznaczone, że zgadzasz się na przekazanie Twojego emaila innej firmie (lub "podmiotom trzecim"). Odznacz takie opcje, by Twój adres emailowy nie został przekazany innym.

## WYDARZENIA

### ZAPISZ DATY SPOTKAŃ PANELOWYCH OBSZARU

27 kwiecień

11:00 hybrydowo & 19:00 tylko Zoom

27 lipiec

11:00 hybrydowo & 19:00 tylko Zoom

26 październik

11:00 hybrydowo & 19:00 tylko Zoom

**Pani Betty Greene z Quoile Fold w Downpatrick obchodziła 100 urodziny w piątek 6 stycznia!**



Betty otrzymała telegram of Króla Charlesa i świętowała swoje urodziny w Quoile Fold wraz z innymi lokatorami.

Na zdjęciu: (L-P) Colin Greene (syn), Betty Greene i Carmel Greene (szwagierka Betty)

## POGOTOWIE POWIETRZNE

**Alice Kelly z Blaris Fold, Lisburn**, uszyła torby na zakupy, wydziergała sweterki dla maluszków, kocyki i misiaki. Alice upiekła również ciasteczka maślane, bułeczki i zorganizowała Poranek z Kawą. Zebrane fundusze przeznaczyła na Air Ambulance.

**Chcesz pojawić się w kolejnym wydaniu?**

**Skontaktuj się z tzw. Scheme Koordynatorem, Urzędnikiem Mieszkaniowym lub emailowo: [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)**



## ZACHOWAJ BEZPIECZEŃSTWO ONLINE



**Czym więcej spraw załatwiamy zdalnie, cyfrowo i online, tym ważniejszym się staje podjęcie kroków w celu zmniejszenia ryzyka stania się ofiarą fałszerstwa.**

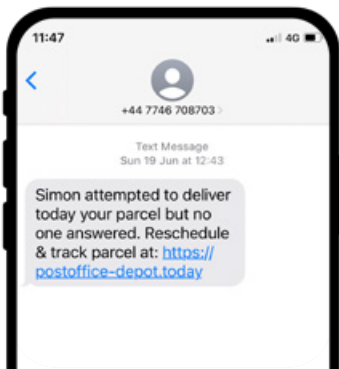
### POST OFFICE / ROYAL MAIL TEXT SCAM

Na czym polega oszustwo?

Dostajesz wiadomość tekstową, informującą, że próbowano dostarczyć paczkę, ale nikogo nie było i że należy kliknąć podany link. Link jest do strony internetowej oszustów, która wygląda jak strona poczty Royal Mail / Post Office itp. Proszą następnie o podanie adresu zamieszkania i może o drobną opłatę za wydanie paczki. Te dane im wystarczą do użycia twojej karty kredytowej/płatniczej w sposób nieuczciwy.

Jak uniknąć oszustwa?

Nie klikaj na link ani podawaj danych. Poczta zawsze zostawia awizo i jeśli trzeba zapłacić, należy to zrobić na poczcie.



### OSZUSTWA KART BANKOWYCH/ KREDYTOWYCH

Bank nie dzwoni bez zapowiedzi. Wszystkie banki tak działają, więc podejrzliwym jest, jeśli ktoś się z Tobą kontaktuje, podając, że reprezentuje bank.

W razie wątpliwości należy się rozłączyć i zadzwonić bezpośrednio do banku i zapytać, czy próbowali się z Tobą skontaktować.

### Bezpieczne Korzystanie z Banku Online:

Nie ujawniaj swoich danych log-in.

Unikaj publicznie dostępnych komputerów i sieci Wi-Fi.

Wyloguj się po skończeniu sesji online.

### Bank NIGDY nie poprosi o:

- podanie PINu, numeru na karcie płatniczej lub kredytowej, danych do zalogowania się na stronie banku przez telefon, email lub wiadomość tekstową ;

- udostępnienie ekranu komputera szczególnie, gdy jesteś zalogowany na stronie banku;

- przesłanie pieniędzy do drugiego konta dla celów bezpieczeństwa.

### OSZUSTWA I UDAWANE STRONY INTERNETOWE

Uważaj na produkty, które są w ofercie - szczególnie te z etykietką 'cut-price gifts';

Sklepy wymagające zapłaty przelewem z konta.

Nie klikaj na linki z niepotwierdzonego emaila. Jeśli interesuje cię oferta, wejdź na stronę internetową danej firmy.

### ZAPOBIEGANIE OSZUSTWU ZAJMIE TYLKO CHWILKĘ

**Stop:** Pomyśl przed dokonaniem zakupu lub podaniem danych osobowych. To pomoże w zachowaniu bezpieczeństwa.

**Wątpij:** Czy to może być podróba? Zawsze można odmówić lub zignorować prośbę. Tylko kryminalista będzie chciał cię pośpieszyć lub spanikować.

**Chroń:** Skontaktuj się z bankiem, jeśli myślisz, że stałeś się ofiarą oszustwa i zgłoś to do Action Fraud.

**Skontaktuj się z bankiem bezzwłocznie, jeśli myślisz, że stałeś się ofiarą.**

**Możesz również zadzwonić na policję PSNI 101 i do Action Fraud helpline na numer 0300 123 2040 lub actionfraud.police.uk**

## SESJA ZAPOZNAWCZA

### BEZPIECZNE KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ CYFROWYCH!

Organizujemy sesję na platformie Zoom w czwartek 2 lutego o 11:00.

Omówimy następujące tematy:

- Rozpoznanie Skamu
- Online Banking
- Bezpieczne korzystanie z telefonów komórkowych

I WIELE WIĘCEJ!

Zarezerwuj miejsce u swojego tzw. Scheme Koordynatora lub emailowo na: [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

### ZOSTAŃ MISTRZEM CYFROWYM I POKAŻ INNYM, JAK OBSŁUGIWAĆ URZĄDZENIA CYFROWE I ZACHOWAĆ BEZPIECZEŃSTWO ONLINE.

Dodatkowe informacje na ten temat oraz jak zostać wolontariuszem Mistrzem Cyfrowym dostępne są u tzw. Tenant Engagement lub online na <https://form.jotform.com/230024431101028>



## ADVICE SHOP



### Porada o Zasiłkach

*Świadczymy porady, wsparcie i reprezentację we wszystkich kwestiach związanych z upoważnieniem do zasiłków. Radius Doradcy ds. Zasiłków są gotowi wspierać i pomóc w:*

- zasiłkach;
- Universal Credit;
- zarządzaniu budżetem.

**Skontaktuj się z tzw. Scheme Koordynatorem lub Urzędnikiem Mieszkaniowym, by otrzymać skierowanie.**

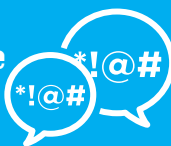


### Zgłoś Naprawę Online

[www.tinyurl.com/RadRepairs](http://www.tinyurl.com/RadRepairs) lub emailowo: [responserepairs@radiushousing.org](mailto:responserepairs@radiushousing.org)

Zachowania antyspołeczne

**NIE DO PRZYJĘCIA!**



AIR AMBULANCE  
NORTHERN IRELAND  
CHARITY

**Nie zapomnij...**

Pomóż Air Ambulance NI, którzy potrzebują £5500 na dobę, by świadczyć usługi!

W nagłych wypadkach, gdy biuro jest zamknięte, dzwoń na numer: 028 9042 1010

