



KĀ SAMAZINĀT NEVĒLAMO SAZIŅU

Daudziem mūsu īrniekiem nevēlamie pasta sūtījumi var būt īsts traucēklis. Turklāt tie arī kaitē videi. Savukārt, e-pastā saņemtie surogātpasta sūtījumi var būt saistīti ar iespējamu krāpniecību. Šeit mēs piedāvājam dažus padomus, kā samazināt šo nevēlamo saziņu.

Nevēlamā reklāma

Sazinieties ar Royal Mail un lūdziet pārtraukt bukletu un brošūru piegādi uz jūsu adresi.

Palūdziet savam shēmas koordinatoram lejupielādēt veidlapu "Royal Mail Door to Door Opt out form" (Atteikšanās veidlapa reklāmai). Jums tā būs jāaizpilda un jānosūta uz veidlapā norādīto adresi, vai arī jūs varat to nosūtīt uz e-pastu optout@royalmail.com

Reģistrējieties shēmā "Your Choice" (Jūsu izvēle)

Reģistrēšanās Direct Marketing Association shēmā "Your Choice" palīdzēs samazināt saņemto mārketinga nevēlamā pasta daudzumu. Sazinieties ar DMA un lūdziet nosūtīt jums atteikšanās veidlapu. Adrese:

Direct Marketing Association
DMA House

70 Margaret Street
London W1W 8SS

Tālrunis: 020 7291 3300*

E-pasts: yourchoice@dma.org.uk

(*Zvani parasti maksā līdz 55 pensiem minūtē no mobilajiem tālruņiem un līdz 13 pensiem minūtē no fiksētajiem tālruņiem.)

Surogātpasts ("mēstules")

Ja redzat surogātpastu, kas atsūtīts uz jūsu e-pasta adresi, noteikti atzīmējiet to kā *Spam* vai *Junk*.

Parasti ir iespējams arī bloķēt noteiktas e-pasta adreses vai e-pasta domēnus (adreses daļu pēc @).

Atcerieties, ka šie filtri nav ideāli, tāpēc laiku pa laiku jums vajadzētu pārbaudīt mapes *Spam* vai *Junk*, lai pārlicinātos, ka tur nav nonācis kāds jums svarīgs e-pasts, kas nav mēstule.

Rūpīgi apsveriet, kam jūs dodat savu e-pasta adresi.

Ja kāda tīmekļa vietne prasa ievadīt jūsu e-pasta adresi, apstājieties un apsveriet, vai vēlaties dalīties ar šo informāciju. Dažādas vietnes atšķirīgi izturas pret privātumu. Dažas kopīgos vai pārdos jūsu informāciju, savukārt citas to izmantos tikai ierobežotām vajadzībām.

Anulējiet nevēlamos e-pastus.

Daudzi populāri e-pasta pakalpojumu sniedzēji piedāvā funkcijas, kas palīdz anulēt "parakstīšanos" uz e-pastiem.

Pievērsiet uzmanību jau atlasītajām izvēles rūtiņām.

Iepērkoties tiešsaistē, kompānijas dažkārt pievieno jau atzīmētu izvēles rūtiņu, kas norāda, ka jums nav iebildumu, ja uzņēmums pārdod vai nodod jūsu e-pasta adresi citiem (vai "trešajām pusēm"). Notīriet šo izvēles rūtiņu, lai jūsu e-pasta adrese netiktu nodota citiem.

Kas interesants notiek?

RAJONA PANEĻA TIKŠANOS DATUMI DIENASGRĀMATAI

27. aprīlī

pulksten 11:00 kopēja, 19:00 tikai Zoom

27. jūlijā

pulksten 11:00 kopēja, 19:00 tikai Zoom

26. oktobrī

pulksten 11:00 kopēja, 19:00 tikai Zoom

Betty Greene k-dze no Quoile Fold, kas atrodas Downpatrick, piekdien, 6. janvārī, atzīmēja savu 100. dzimšanas dienu!



Betty saņēma telegrammu no karaļa Čārlza un nosvinēja savu dzimšanas dienu kopā ar citiem īrniekiem.

Attēlā: (no kreisās) Colin Greene (dēls), Betty Greene un Carmel Greene (Betty brāļa sieva)

AIR AMBULANCE

Alice Kelly no Blaris Fold, Lisburn, izgatavoja iepirkumu maisiņus no auduma, adītas bērnu jakas, segas un rotaļu lācīšus. Alise arī izcepa cepumus un kūkas un pārdeva šos izstrādājumus šodien kafijas rītā, ziedojot £ 178 lielo ieņēmumu summu Air Ambulance vajadzībām.

Vai vēlaties būt mūsu nākamajā biļetenā?

Tad, lūdzu, runājiet ar savu shēmas koordinatoru, mājokļu speciālistu, vai arī sūtiet e-pastu uz: tenant.engagement@radiushousing.org



AIZSARGĀJIET SEVI INTERNETĀ



Tā kā liela daļa no darbībām, ko mēs veicam ikdienā, vairs nenotiek klātienē, bet gan attālinātas, digitālas un tiešsaistes saskarsmes veidā, tad mums visiem ir jāveic pasākumi, lai samazinātu risku kļūt par krāpšanas upuriem.

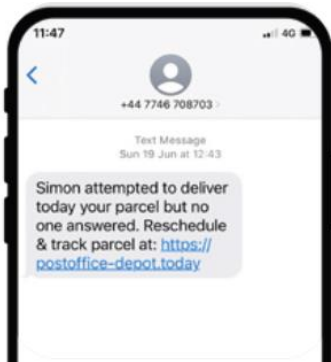
KRĀPNIECĪBA SAKARĀ AR PASTU / ROYAL MAIL

Kas tā par krāpniecību?

Jūs saņemat izziņu, kurā teikts, ka ir mēģināts piegādāt jums paku, bet jūs nebijāt mājās, un jums atsūta saiti uz krāpnieku vietni, kas ir izveidota tā, lai izskatītos pēc Royal Mail / pasta utt. Pēc tam jums piedāvā ievadīt savas mājas adreses datus un varbūt paprasa nelielu samaksu, lai nosūtītu jums paku. Tādā veidā tiek iegūta visa informācija, kas nepieciešama, lai krāpnieciski izmantotu jūsu kredītkarti.

Kā izvairīties no krāpniecības?

Nesekoiet saitei un neko neievadiet. Pastu / Royal Mail vienmēr atstās kartīti, un, ja tiešām būs jāmaksā kādi pasta izdevumi, tad tas ir jādara pasta nodaļā, NEVIS caur internetu.



BANKU/KREDĪTKARŠU KRĀPNIECĪBA

Banka jums parasti pati nezvanīs. Visas bankas to ievēro, tāpēc, ja kāds jums zvana un apgalvo, ka zvana no jūsu bankas, jums nevajadzētu tam uzreiz noticēt.

Ja rodas šaubas, nolieciet klausuli un zvaniet uz savas bankas oficiālo numuru, un jautājiet, vai banka ir jums zvanījusi.

Droša internetbankas izmantošana:

Neatklājiet savu reģistrācijas informāciju.

Izvairieties izmantot publiski pieejamus datorus un atvērto Wi-Fi tīklus.

Pēc tiešsaistes sesijas beigām tūlīt izrakstieties.

Jūsu banka NEKAD jums neprasīs:

- pa tālruni, e-pastā vai īsziņā atklāt savu PIN kodu, debetkartes vai kredītkartes numurus, tiešsaistes bankas reģistrācijas informāciju vai paroles;

- kopīgot sava datora ekrānu, it īpaši, ja esat iegājuši tiešsaistes vietnē;

- pārskatīt naudu uz citu kontu.

VIETŅU KRĀPNIECĪBA UN VILTOJUMI

Uzmanieties no piedāvājumiem, kas ir pārāk labi, lai būtu patiesi – jo sevišķi tādiem, kuri piedāvā lielas atlaides.

Uzmanieties no pārdevējiem, kuri grib, lai maksā ar pārskaitījumu no sava konta.

Tāpat kā ar citiem krāpniecības veidiem, neklikšķiniet uz saitēm pēkšņi saņemtos e-pastos. Tā vietā atrodiat uzņēmuma oficiālo vietni, ja tiešām gribat ko pirkt.

KĀ NOVĒRST KRĀPNIECĪBU

Pagaidiet: apstājieties un padomājiet, pirms šķiraties no naudas vai sensitīvas informācijas – tā jūs pasargāsiet sevi.

Pārbaudiet: vai tas varētu būt viltojums? Nav nekas slikts, ja noraidīsiet vai ignorēsiet kādu piedāvājumu. Tikai noziedznieki mēģinās jūs steidzināt vai radīt paniku.

Uzmanieties: nekavējoties sazinieties ar banku, ja domājat, ka esat kļuvis(-usi) par krāpniecības upuri, un ziņojiet par to *Action Fraud*.

Ja jums ir aizdomas vai saprotat, ka esat krāpniecības upuris, tūlīt zvaniet uz savu banku. Varat arī zvanīt uz PSNI 101 un Action Fraud palīdzības līniju pa tālruni 0300 123 2040 vai apmeklēt actionfraud.police.uk

MĀCĪBU SESIJA DIGITĀLO IERĪČU DROŠĀ LIETOŠANA

Mēs rīkojam Zoom sesiju
ceturtdien, 2. februārī plkst. 11:00
Mēs aptversim šādus tematus:

- Krāpniecības atpazīšana
- Kā strādāt ar internetbanku
- Kā saglabāt drošību mobilajā tālrunī

UN DAUDZ VAIRĀK!

Lai piedalītos, sazinieties ar shēmas koordinatoru vai sūtiet e-pastu uz:
tenant.engagement@radiushousing.org

KLŪSTIET PAR DIGITĀLO INSTRUKTORU UN PALĪDZIET CITIEM AR PĀRLIECĪBU LIETOT DIGITĀLĀS IERĪCES UN SAGLABĀT DROŠĪBU INTERNETĀ.

Lai uzzinātu vairāk vai kļūtu par brīvprātīgo digitālo instruktoru, sazinieties ar īrnieku iesaistīšanas grupu (*Tenant Engagement*) vai piesakieties vietnē
<https://form.jotform.com/230024431101028>



ADVICE SHOP



Labklājības padomi

Padomi, atbalsts un pārstāvība visos pabalstu tiesību aspektos.

Radius labklājības padomu speciālisti ir gatavi atbalstīt un palīdzēt jums jautājumos par:

- pabalstiem,
- universālo kredītu,
- budžeta plānošanu.

Sazinieties ar savu shēmas koordinatoru vai mājokļu speciālistu, ja vēlaties nosūtījumu pie šiem speciālistiem.



Piesakiet remontu tiešsaistē

www.tinyurl.com/RadRepairs

vai sūtiet e-pastu uz:

responserepairs@radiushousing.org

Antisociālajai
uzvedībai
NAV
VIETAS!



AIR AMBULANCE
NORTHERN IRELAND
CHARITY

Neaizmirstiet...

Palīdziet Air Ambulance NI, kam nepieciešami £5500 dienā, lai sniegtu tās svarīgos pakalpojumus!

Ja vajadzīgs ārkārtas remonts laikā, kad mūsu birojs ir slēgts, zvaniet mums uz
028 9042 1010

