

Radius 年度聖誕節募款

Radius正在開展2020年Radius年度聖誕節募款活動。

今年Radius年度聖誕節募款活動將協助救世軍和聖文森特德保羅基金會幫助北愛爾蘭Radius社區的困難家庭。

今年由於疫情關係，我們無法接受玩具、禮物和商品的捐贈，僅接受捐款。若您想進行捐款，請與您的計劃協調員聯系，或者進行網上捐款：

www.justgiving.com/crowdfunding/radius-housing。

讓我們一起幫助處於困境中的人吧。



退休金輔助



退休金輔助是補足低收入退休人士每周收入的福利。包括兩部分：

保證輔助

將您的每周收入補足到保證的最低水平：

- 單身人士 £173.75
- 夫妻 £265.50

儲蓄輔助

為2016年4月6日前達到合資格領取國家退休金的人士提供的額外福利：

- 單身人士 - £13.97
- 夫妻 - £15.62

若您想了解更多資訊，請聯系您的房屋事務主任，聯系電話為0330 123 0888。

有關2020年聖誕節的7條建議

對於某些人來說，聖誕節可能是充滿挑戰的時期，以下是度過健康快樂的聖誕節的7條建議。

1. **適度飲酒** 控制您的飲酒量。
2. **健康飲食** 可改善您的情緒和健康狀況。
3. **積極活躍** 減少焦慮，愉悅心情，增強自信。
4. **社交** 與老朋友聯系並結識新朋友。
5. **放鬆** 減輕壓力。
6. **充足睡眠** 作息規律。
7. **挑戰自我** 為自己設定可實現的目標。



共享板塊



恭祝來自Hillbank Fold的
McAleer夫婦在2020年4月喜結連理。



Kingsway家族祝賀**Sheila David**女士歡度80歲生日！祝您長命百歲！

致謝...

十分感謝**County Down Rural Community Network**向**Glen Fold**的租戶提供飲食，感謝不知名的捐助者。

感謝**Fergus Fold**為學校**Sunnylands Primary**贊助了"保持安全"宣傳單。宣傳單提供了反校園霸凌、防火、網絡安全和道路安全的建議！

感謝**McIlroy Court**為Macmillan和AwareNI籌集了£240！

若您想要在我們的下一期簡報中分享您的觀點，請與我們聯系：電話為07542672833，電子郵件為tenant.engagement@radiushousing.org，或者也可聯系您的計劃協調員。

Eileen Patterson 退休

社區主任

請與我們一起向Eileen致以美好的退休祝願。我們向她提了一些問題 ...



您的職業生涯的亮點是什麼?

我在Radius工作的這些年，最大的幸運就是能夠遇到許多親切友好的人。其中包括我們的員工、租戶和合作夥伴工作人員。我很榮幸能夠認識對大眾生活產生影響的人們，結交到了很多好友。

用3個詞匯形容您在Radius的時光?

忙碌、無法預知、有意義。

您退休後計劃首先做什麼?

我向Radius提交離職通知時還不知道我將在2021年初成為祖母。我的女兒懷孕了，我的第一個外孫將於一月底出生。我祈禱一切順利，期待寶寶的出生

您對Radius社區有什麼贈言嗎?

勿忘Radius的理念。當遇到新客戶、新挑戰、或是新困難，問問自己，我怎樣做才可以提供幫助?

我們會想念Eileen，祝願她擁有退休後的美好生活，祝賀她即將成為祖母。

全國哀傷 意識周



“您並不孤單，我們為您提供幫助”Cruse Bereavement Care

12月2日至7日哀傷意識周提供喪親關懷。Cruse傾聽您的心聲，聯繫電話為**0808 808 1677**，或訪問網址：cruse.org.uk。

娛樂小遊戲 聖誕節填字遊戲



O	I	A	W	A	S	N	E	O	I	S	R	E	I
I	E	E	R	T	S	A	M	T	S	I	R	H	C
T	N	E	E	M	I	S	T	L	E	T	O	E	O
S	S	A	O	W	P	R	E	S	N	T	R	S	C
A	N	C	E	F	M	E	F	M	A	N	E	T	H
I	O	A	S	E	I	K	O	O	C	N	E	R	T
T	W	N	G	I	S	A	R	P	F	L	D	N	S
T	F	D	A	L	L	T	H	F	M	S	N	T	N
E	L	Y	M	A	E	N	S	F	W	T	I	E	E
C	A	C	S	K	I	A	G	A	W	T	E	I	C
N	K	A	N	F	G	S	E	T	F	A	R	E	N
I	E	N	S	N	H	T	W	C	S	L	L	E	E
O	H	E	S	N	O	W	M	A	N	L	E	G	I
P	P	R	E	S	E	N	T	S	T	R	S	T	E

Cookies	Presents	Christmas Tree
Santa	Sleigh	Candy Cane
Snowflake	Poinsettia	Mistletoe
Snowman	Sleigh	
Reindeer	Elf	

獲得您的聖誕節娛樂 禮包



本月我們提供聖誕節娛樂禮包。請與您的計劃協調員聯系獲得。