

## Radius 年度圣诞节募款

Radius正在开展2020年Radius年度圣诞节募款活动。

今年Radius年度圣诞节募款活动将协助救世军和圣文森特德保罗基金会帮助北爱尔兰Radius社区的困难家庭。

今年由于疫情关系，我们无法接受玩具、礼物和商品的捐赠，仅接受捐款。若您想进行捐款，请与您的计划协调员联系，或者进行网上捐款：

[www.justgiving.com/crowdfunding/radius-housing](http://www.justgiving.com/crowdfunding/radius-housing)。

让我们一起帮助处于困境中的人吧。



## 退休金辅助



退休金辅助是补足低收入退休人士每周收入的福利。包括两部分：

### 保证辅助

将您的每周收入补足到保证的最低水平：

- 单身人士 £173.75
- 夫妻 £265.50

### 储蓄辅助

为2016年4月6日前达到合资格领取国家退休金的人士提供的额外福利：

- 单身人士 - £13.97
- 夫妻 - £15.62

若您想了解更多信息，请联系您的房屋事务主任，联系电话为0330 123 0888。

## 有关2020年圣诞节的7条建议

对于某些人来说，圣诞节可能是充满挑战的时期，以下是度过健康快乐的圣诞节的7条建议。

1. **适度饮酒** 控制您的饮酒量。
2. **健康饮食** 可改善您的情绪和健康状况。
3. **积极活跃** 减少焦虑，愉悦心情，增强自信。
4. **社交** 与老朋友联系并结识新朋友。
5. **放松** 减轻压力。
6. **充足睡眠** 作息规律。
7. **挑战自我** 为自己设定可实现的目标。



## 共享板块



恭祝来自Hillbank Fold的  
**McAleer**夫妇在2020年4月喜  
结连理。



Kingsway家族祝贺**Sheila David**  
女士欢度80岁生日！祝您长命百  
岁！

## 致谢...

十分感谢**County Down Rural Community Network**向**Glen Fold**的租户提供饮食，感谢不知名的捐助者。

感谢**Fergus Fold**为学校**Sunnylands Primary**赞助了“保持安全”宣传单。宣传单提供了反校园霸凌、防火、网络安全和道路安全的建议！

感谢**McIlroy Court**为Macmillan和AwareNI筹集了 £240!

若您想要在我们的下一期简报中分享您的观点，请与我们联系：电话为07542672833，电子邮件为 [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)，或者也可联系您的计划协调员。

## Eileen Patterson 退休

社区主任

请与我们一起向Eileen致以美好的退休祝愿。我们向她提了一些问题...



### 您的职业生涯的亮点是什么?

我在Radius工作的这些年，最大的幸运就是能够遇到许多亲切友好的人。其中包括我们的员工、租户

和合作伙伴工作人员。我很荣幸能够认识对大众生活产生影响的人们，结交到了很多好友。

### 用3个词汇形容您在Radius的时光?

忙碌、无法预知、有意义。

### 您退休后计划首先做什么?

我向Radius提交离职通知时还不知道我将在2021年初成为祖母。我的女儿怀孕了，我的第一个外孙将于一月底出生。我祈祷一切顺利，期待宝宝的出生。

### 您对Radius社区有什么赠言吗?

勿忘Radius的理念。当遇到新客户、新挑战、或是新困难，问问自己，我怎样做才可以提供帮助?

我们会想念Eileen，祝愿她拥有退休后的美好生活，祝贺她即将成为祖母。

## 全国哀伤意识周



“您并不孤单，我们为您提供帮助”Cruse Bereavement Care

12月2日至7日哀伤意识周提供丧亲关怀。Cruse倾听您的心声，联系电话为**0800 808 1677**，或访问网址：**cruse.org.uk**。

## 娱乐小游戏



### 圣诞节填字游戏

O	I	A	W	A	S	N	E	O	I	S	R	E	I
I	E	E	R	T	S	A	M	T	S	I	R	H	C
T	N	E	E	M	I	S	T	L	E	T	O	E	O
S	S	A	O	W	P	R	E	S	N	T	R	S	C
A	N	C	E	F	M	E	F	M	A	N	E	T	H
I	O	A	S	E	I	K	O	O	C	N	E	R	T
T	W	N	G	I	S	A	R	P	F	L	D	N	S
T	F	D	A	L	L	T	H	F	M	S	N	T	N
E	L	Y	M	A	E	N	S	F	W	T	I	E	E
C	A	C	S	K	I	A	G	A	W	T	E	I	C
N	K	A	N	F	G	S	E	T	F	A	R	E	N
I	E	N	S	N	H	T	W	C	S	L	L	E	E
O	H	E	S	N	O	W	M	A	N	L	E	G	I
P	P	R	E	S	E	N	T	S	T	R	S	T	E

- |           |            |                |
|-----------|------------|----------------|
| Cookies   | Presents   | Christmas Tree |
| Santa     | Sleigh     | Candy Cane     |
| Snowflake | Poinsettia | Mistletoe      |
| Snowman   | Sleigh     |                |
| Reindeer  | Elf        |                |

## 获得您的圣诞节娱乐礼包



本月我们提供圣诞节娱乐礼包。请与您的计划协调员联系获得。