

RADIUS MAIL

NEW

21-AS NUMERIS

2022 M. RUGPJŪČIO MĖN

Radius
HOUSING



Sveika mityba

Sveikai maitintis reiškia mėgautis maistu ir valgyti labai įvairius produktus, kad gautumėte visas Jums reikalingas maistines medžiagas ir palaikytumėte sveiką kūno svorį.

Niekada ne per vėlu pradėti valgyti sveikai, ir sveikas maistas neturi būti nuobodus ar brangiai kainuoti.

Jei maitinatės sveikai, tai dar nereikia, kad turite visiškai atsisakyti mėgstamų, tačiau mažiau sveikų produktų. Tai tiesiog reiškia, kad turėsite jų vartoti mažiau, derinant su subalansuotos mitybos planu.



Kaip pranešti apie gedimą internetu

Ar žinote, kad apie gedimą galite pranešti ir internetu? Mūsų komanda stengiasi užregistruoti gedimus per 24 val. Apsilankykite: www.tinyurl.com/RadRepairs arba parašykite el. laišką adresu: responserepairs@radiushousing.org. Jei remonto darbai reikalingi skubiai, skambinkite į mūsų biurą tel. 0330 123 0888

Nepraraskite ryšio

Sekite mus Facebook, Twitter ir Instagram @RadiusHousing



Auginkime



Visai nesvarbu, kiek vietos turite lauke. Visada yra galimybė užsiauginti savo daržovių ir vaisių, net jei tai darysite ant terasos, balkone ar ant palangės.

Augalų auginimas iš sėklų turi keletą privalumų. Galima rinktis iš didesnio skaičiaus rūšių, nes dažniausiai komerciškai auginami tik kelių populiariausių rūšių daigai. Jei neturite šiltnamio ar daiginimo įrangos, bus lengviau nusipirkti jau sudygusius daigus. Yra augalų, kuriuos nesunku užauginti iš sėklų: cukinijos, žirneliai, salotos, špinatai, burokėliai ir pupos. Jų sėklas galima sėti tiesiai į vazoną ar lovelį.

Vieta

Daugumai lovelių ar vazonų pietinė pusė yra pernelyg intensyvi, nes ten jiems gali būti per karšta. Sustatykite vazonus šiltoje vietoje, truputį toliau nuo sienos, arba raskite jiems šviesią patalpą, kurioje saulė šviestų kelias valandas per dieną, tačiau ne visą laiką, ir pasirūpinkite, kad augalams visą laiką būtų pakankamai drėgmės.



Welfare Advice

Teikiame patarimus, paramą ir atstovavimą visais gerovės išmokų klausimais.

„Radius“ gerovės konsultacijų darbuotojai teikia paramą šiais klausimais:

pašalpų, visuotinio kredito ir biudžeto planavimo.

Susisiekite su mumis, jei norite būti nukreipti į mūsų Gerovės konsultacijų komandą.

Jei norite ką nors pasiūlyti kitam naujienlaiškiui, pasikalbėkite su savo programos koordinatoriumi, apgyvendinimo pareigūnu arba atsiųskite mums el. laišką tenant.engagement@radiushousing.org



NEW

RADIUS MAIL

Radius Heroes



„Radius“ džiaugiasi galėdamas paskelbti nominacijas „Radius“ herojų apdovanojimams, kuriais bus švenčiami žmonės ir tai, kas gero vyksta mūsų bendruomenėse. Nominacijų kategorijos:

- Bendruomenės pasididžiavimas
- Sveika gyvensena ir mokymasis
- Geras kaimynas
- Apdovanojimas už kūrybiškumą
- Įkvepiantis jaunas žmogus

Kaip nominuoti: tai galima padaryti internetu: <https://surveymonkey.co.uk/r/RadH22>

NOMINACIJOS PRIIMAMOS IKI RUGPJŪČIO 10 D.

Jei norite gauti nominacijos formą, kreipkitės į savo programos koordinatorių arba apgyvendinimo pareigūną, parašdami mums el. paštu: tenant.engagement@radiushousing.org arba paskambinę telefonu: 0330 123 0888

Nugalėtojus paskelbsime savo Gyventojų konferencijoje 2022 m. rugsėjo 19 d.



Užsirašykite datą!



Džiaugiamės galėdami jums pranešti, kad šiemet, po trijų metų pertraukos, vėl sugrįžta „Radius“ gyventojų konferencija. Konferencija įvyks rugsėjo 19 d., pirmadienį, Glenavon House viešbutyje, Cookstown.

Dalyvių skaičius ribotas, todėl savo susidomėjimą galite užregistruoti keliais būdais: kreipkitės į savo programos koordinatorių internetu <https://www.surveymonkey.co.uk/r/Q8DBXZR> arba tenant.engagement@radiushousing.org Konferencijoje paskelbsime visų kategorijų nugalėtojus, tarp jų ir geriausiai prižiūrėto sodo.

Veiklos planas

Mūsų veiklos plano antroji strateginė tema yra „Puikios vietos“.

Per ateinančius 5 metus planuojame investuoti iki 150 mln. svarų į visus mūsų statinius. Mes statysime energiją tausojančius namus ir įdiegsime modernios statybos metodus. Senesnius statinius modernizuosime pagal drėgmės mažinimo ir regeneracijos programas.

- 1 prioritetas: pradėti statyti 1500 naujų tvarių namų
- 2 prioritetas: sieksime nulinio išskiriamo anglies dvideginio kiekio
- 3 prioritetas: modernių statybos metodų dizainas EPC-A ir NZEB
- 4 prioritetas: 150 mln. investicijos į jau egzistuojančius statinius.

Kas vyksta

Kitas mūsų rajono komiteto posėdis įvyks rugpjūčio 25 d., ketvirtadienį, 11.00 val. Tai bus mūsų pirmasis hibridinis posėdis, kuriame bus galima dalyvauti asmeniškai Hollywood Board Room arba per zoom platformą. Vietų skaičius Hollywood Board Room ribotas, todėl norėdami užsitikrinti dalyvavimą registruokitės kuo anksčiau. Užsiregistruoti sau vietą galite susisiekti su savo gyventojų įtraukimo komanda.

Posėdis suteiks gyventojams galimybę susitikti su jų rajono apgyvendinimo vadovu bei išteklį komandos nariais, kurie galės atsakyti į visus kilusius klausimus. Jei norėtumėte gauti daugiau informacijos apie tai, kaip įsitraukti į gyventojų įtraukimo komandos veiklą ir kaip tapti rajono komiteto nariu, kreipkitės į gyventojų įtraukimo komandą.

“

**ŠIANDIEN
TURITE
GALIMYBĘ
SUSIKURTI TOKI
RYTOJŲ, KOKIO
NORITE.** – Ken Poirot

Biuras nedirbs

Primename, kad mūsų biuras nedirbs per bankų šventę rugpjūčio 29 d., pirmadienį.

