

NEW

# RADIUS MAIL

21. SZÁM

2022. AUGUSZTUS

**Radius**  
HOUSING


## Egészséges étkezés

A megfelelő étkezés azt jelenti, hogy örömmel fogyasztjuk ételünket és étrendünk változatos, hogy minden szükséges tápanyagot megkapjunk és egészséges testsúlyt tarthassunk fenn.

Sosem késő egészséges étkezésre áttérni, és az egészséges étrend nem jelenti azt, hogy az drága vagy unalmas lesz.

Az egészséges étkezés nem feltétlenül jár azzal, hogy le kell mondania kedvenc, kevésbé egészséges ételekről – egyszerűen csak mértékkel kell ezeket fogyasztani egy kiegyensúlyozott étrend részeként

## Vessünk-ültessünk



Bármekkora szabad területtel rendelkezzen is, zöldséget és gyümölcsöt mindenhol lehet termeszteni, még ha csak egy balkonunk, vagy teraszunk is van csak.

A magról nevelt növényeknek több előnye is van. Bővebb a választék, mivel a nagyban termesztett növények általában pusztán néhány népszerű fajtára korlátozódnak. Ha nincs melegháza vagy propagátora, egyszerűbb, ha előnevelt növényeket vásárol, azt, amit szeretne. Vannak növények, melyeket könnyű magról nevelni, mint a cukkini, borsó, salátafélék, spenót, cékla és bab, a magokat közvetlenül cserépbe vagy konténerbe vethetjük

### Elhelyezés

A legtöbb konténerben termesztett növény számára túl meleg lehet a déli fekvés. Meleg helyeken helyezze konténerét kissé távolabb a faltól, vagy keressen világos helyet, ahol napközben több órás napsütés éri a növényeket, ne legyenek egész nap a napon és gondoskodjon a megfelelő öntözésről.

## Hibabejelentés az interneten keresztül

Tudja, hogy az interneten is jelenthet javítanivalót? Csapatunk célja, hogy a hibabejelentéseket 24 órán belül regisztrálják. Ha sürgős helyzetről van szó, kérjük, hívja az irodát, jelentse a [www.tinyurl.com/RadRepairs](http://www.tinyurl.com/RadRepairs) oldalon vagy küldjön emailt a: [responserepairs@radiushousing.org](mailto:responserepairs@radiushousing.org) címre. Ha sürgős hibaelhárításra van szüksége, kérjük, hívja az irodát a 0330123 0888 telefonszámon.

## Ne mulassza el a híreket

Kövessen bennünket a Facebookon, Twitteren, és Instagramon  
@RadiusHousing



## Támogatásra vonatkozó tanácsadás

Tanácsot, támogatást, képviselőt tudunk ajánlani a támogatásra való jogosultság minden aspektusa tekintetében. A Radius Welfare Advice munkatársak készen állnak segítséget nyújtani a következőkben: Segélyek, Universal Credit és költségvetés. Kérjük, jelentkezzen, ha szeretné, hogy időpontot kérjünk az Ön számára.

Ha szeretne valamit megosztani a következő hírlevélben, keresse a Scheme Coordinatort, vagy Housing Officert, vagy küldjön emailt: [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)



NEW

# RADIUS MAIL

## Radius Hősök



„A Radius örömmel jelenti, hogy várjuk a jelöléseket a Radius Heroes kitüntetésekre, amivel szeretnénk a közösségünkben a nagyszerű embereket és eseményeket ünnepelni. A következő kategóriákban várjuk a nevezéseket:

- Community Pride
- Egészséges élet és Tanulás
- Jó szomszéd
- Kreativitás elismerése
- Fiatal példaképek

A nevezéseket az interneten keresztül küldhetik be: <https://surveymonkey.co.uk/r/RadH22>

### A NEVEZÉSEKET AUGUSZTUS 10-IG VÁRJUK

Ha inkább szeretne egy nevezési lapot: keresse a Scheme Coordinatort vagy a Housing Officert, vagy küldjön emailt a címünkre: [tenant.engagemnt@radiushousing.org](mailto:tenant.engagemnt@radiushousing.org) Vagy hívja irodánkat a 0330 123 0888 telefonszámon

A nyerteseket a 2022. szeptember 19-i lakókonferencián fogjuk kihirdetni.



## Újra találkozunk!



Három éves szünet után nagy örömmel jelentjük be, hogy a Radius lakó konferenciára újra sor kerül. A konferenciát a Glenavon House Hotelben Cookston-ban, szeptember 19-én hétfőn tartjuk.

Korlátozott lesz a részvétel, ezért minél hamarabb jelezze érdeklődését a következő módokon: keresse meg a scheme koordinatort, az interneten: <https://www.surveymonkey.co.uk/r/Q8DBXZR>

vagy a [tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org) email címen.

Minden kategória nyertesét, így a Legszebb kert címét is a konferencián fogjuk kihirdetni.

## Vállalati program

Műszu veiklos plano antroji strateginè tema yra „Puikios vietos“.

Per ateinančius 5 metus planuojame investuoti iki 150 mln. svarų į visus mūsų statinius. Mes statysime energiją tausojančius namus ir įdiegsime modernios statybos metodus. Senesnius statinius modernizuosime pagal drėgmės mažinimo ir regeneracijos programas.

1.prioritās: 1500 fenntartható otthon építésének elkezdése

2. prioritās: Útban a nettó nulla eléréséhez

3. prioritās: Modern építési és tervezési módszerek az EPC-A és NZB normáknak megfelelően

4. prioritās: 205 millió font befektetése a meglévő lakásokbajos į jau egzistuojančius statinius.

## További események

Az új Area Panel megbeszélésünkre augusztus 25-én, csütörtökön kerül sor, 11 órakor. Ez lesz az első hibrid megbeszélésünk, ami lehetővé teszi a résztvevők számára, hogy a Hollywood Board Roomban személyesen, vagy zoom-on keresztül virtuálisan vegyenek részt. A részvétel korlátozott, és jelentkezési sorrendben biztosíthatjuk a részvételt.

Tehát, ne várokozzon, regisztrálja részvételét a Tenant Engagement Teamnél.

Ez lehetőséget ad a lakóknak arra, hogy összejöjjenek és találkozhatnak az Area Housing Managerrel, és az Asset munkatársakkal, hogy megválaszoljuk kérdéseiket. Ha szeretne többet megtudni arról, hogyan vehet részt aktívabban a Tenant Engagement-ben, és hogyan csatlakozhat az Area Panelhez, kérjük, keresse meg a Tenant Engagement Teamet.

“

MA ITT A LEHETŐSÉG  
ARRA, HOGY OLYAN  
HOLNAPOT  
ÉPÍTSÜNK, AMILYET  
SZERETNÉNK

- Ken Poirot

## Irodánk zárva tart

Emlékeztető, hogy irodánk augusztus 29-én zárva lesz az ünnepi hétvége miatt.

Ha sürgősen javításra szorul valami, míg irodánk zárva tart, hívja a 02890 42 1010 telefonszámot.

