

NEW

RADIUS MAIL

WYDANIE NR 21

SIERPIEŃ 22

Radius
HOUSING


Zdrowa Dieta

Zdrowa dieta oznacza zróżnicowany pokarm, który sprawia przyjemność i z którego czerpiemy korzyści odżywcze i utrzymujemy zdrową wagę.

Nigdy nie jest za późno, by zacząć zdrowo jeść a zdrowa dieta wcale nie musi być nudna i droga.

Zdrowa dieta nie oznacza konieczność rezygnacji z mniej zdrowych potraw, które sprawiają przyjemność - oznacza po prostu umiarkowane jej spożywanie jako część zrównoważonej diety.



Zgłoś Naprawę w Sieci

Czy wiesz, że możesz zgłosić potrzebę naprawy w sieci? Naszym celem jest zarejestrowanie twojej naprawy w przeciągu 24godzin. Odwiedź naszą stronę www.tinyurl.com lub prześlij email: responserepairs@radiushousing.org W razie nagłych wypadków prosimy dzwonić do biura na numer 0330 123 0888

Pozostać w Temacie

Śledź nas na Facebook, Twitter i Instagram @RadiusHousing



Uprawiamy



Nie ma znaczenia, jak małą przestrzeń posiadasz na zewnątrz. Zawsze jej możliwość uprawy własnych warzyw i owoców nawet na patio, balkonie czy parapecie.

Uprawa własnych roślin z nasienia przynosi szereg korzyści. Masz większą możliwość różnorodności, bo komercyjne uprawiane rośliny są zazwyczaj ograniczone do kilku najbardziej popularnych. Jeśli nie masz własnej szklarni, łatwiej będzie zakupić rośliny i rzeczy, które potrzebujesz. Niektóre rośliny są łatwe w uprawie z nasienia: nasiona cukinii, groszka, sałaty, szpinaku, buraka i grochu można łatwo wsadzić w doniczkę lub pojemnik.

Lokalizacja

Dla większości roślin w donicach położenie południowe jest zbyt intensywne, bo często staje się zbyt gorące. Postaw donice parę metrów od ściany w gorących miejscach lub znajdź jasną lokalizację, do której słońce dociera przez kilka godzin. u Upewnij się, że rośliny dostają wystarczającą ilość wody w ciągu dnia.



Porada o Zasiłkach

Przekazywanie porad, wsparcie i promowanie wszystkich kwestii związanych z upoważnieniem do otrzymania zasiłków. Urzędnicy Radius Porad o Zasiłkach, ang. Welfare Advice, są gotowi wspierać i pomagać w: **Zasiłkach, Universal Credit i Zarządzaniu Budżetem.** Skontaktuj się z nami w celu otrzymania skierowania do Grupy Porad o Zasiłkach.

Jeśli chcesz się czymś podzielić na łamach naszego kolejnego wydania gazetki, prosimy o kontakt z tzw. Scheme Coordinatorem, Urzędnikiem Mieszkaniowym lub emailowo tenant.engagement@radiushousing.org



RADIUS MAIL

NEW

Bohaterzy Radius



Z przyjemnością otwieramy nominacje na Nagrodę Bohatera Radius, by świętować ludzi i wspaniałe rzeczy, które dzieją się w naszych społecznościach w następujących kategoriach:

- Duma Społeczności
- Zdrowe Życie i Nauka
- Dobry Sąsiad
- Nagroda Kreatywności
- Inspirująca Młoda Osoba

Jak dokonać nominacji: w sieci na <https://surveymonkey.co.uk/r/RadH22>

**TERMIN NOMINACJI
DO 10 SIERPNI**

W razie preferencji można skorzystać z formularza: skontaktuj się z Koordynatorem Programu lub Urzędnikiem Mieszkaniowym, wyślij e-mail na tenanat.engagement@radiushousing.org lub zadzwoń do naszego biura na 0330 123 0888

Zwycięzcy zostaną ogłoszeni na Konferencji Najemców w dniu 19 września 2022



Zaklep Datę!



Z przyjemnością zawiadamiamy, że po trzech latach przerwy powraca Konferencja Najemców Radius. Odbędzie się ona w Glenavon House Hotel Cookstown 19 września. Miejsca są ograniczone a zainteresowanie można zgłosić w następujący sposób: skontaktuj się z koordynatorem programu, w sieci <https://www.surveymonkey.co.uk/r/Q8DBXZR> lub tenant.engagement@radiushousing.org

Zwycięzcy wszystkich kategorii, wliczając w to Najlepiej Utrzymany Ogród, zostaną ogłoszeni na konferencji.

Plan Działania

Naszym drugim strategicznym tematem jest: Świetne Miejsca. Planujemy zainwestować do £150 milionów w nasze nieruchomości w najbliższych pięciu latach. Wybudujemy energooszczędne domy i będziemy wykorzystywać nowoczesne metody w budownictwie. Nasz kompleksowy plan wilgoci i regeneracji skupi się na modernizacji naszych starszych nieruchomości.

Priorytet 1: Zacząć 1500 nowych zrównoważonych domów

Priorytet 2: Droga do poziomu zero

Priorytet 3: Projekty Nowoczesnych Metod Budowlanych do EPC-A & NZEB

Priorytet 4: inwestycja £150milionów w istniejące domy.

Co w Trawie Piszczycy

Kolejne Spotkanie naszej Komisji Obszaru odbędzie się 25 sierpnia o 11. To nasze pierwsze spotkanie hybrydowe umożliwiające naszym uczestnikom obecność na miejscu w Hollywood Board Room oraz zdalnie przez zoom. Miejsca są ograniczone w Hollywood Board Room i przydzielane w kolejności zgłoszeń. Zaklep zatem miejsce, kontaktując się z Grupą Zaangażowania Najemców. Stanowi ono świetną okazję dla najemców, by spotkać się razem i poznać Menadżera Obszaru Mieszkalnictwa i Pracowników Nieruchomości, którzy odpowiedzą na pytania. Skontaktuj się z Grupą Zaangażowania Najemców, by dowiedzieć się więcej na temat możliwości zaangażowania oraz członkostwa w Komisji Obszaru.

“

**DZIŚ TO OKAZJA
NA STWORZENIA
WYMARZONEJ
PRZYSZŁOŚCI.**

- Ken Poirot

ZAMKNIĘCIE BIURA

Przypominamy, że nasze biuro będzie zamknięte w dniu 29 sierpnia ze względu na Dzień Wolny od Pracy.

