

NEW

# RADIUS MAIL

第22期

2022年8月

Radius  
HOUSING



## 健康飲食

健康飲食意味著享受食物並保持飲食多樣化以保證攝取足夠的營養並維持健康的體重。

開始健康飲食永遠不會太晚，健康的飲食也不必是單調或昂貴的。

健康飲食並不意味著完全放棄您喜愛的不太健康的食物——只是要適度地吃它們，並將它們作為均衡飲食的一部分。



## 開始種植



無論您的戶外空間有多小，總能嘗試種植自己的蔬菜和水果，甚至可以在露臺、陽臺或窗臺上種植。

自己種植種子有一些好處。您有更廣泛的品種選擇，因為商業種植的果蔬通常僅限於少數受歡迎的品種。如果您沒有溫室或培育箱，最好購買植株。有些果蔬很容易從種子生長；西葫蘆、豌豆、萵苣、菠菜、甜菜根和豆類的種子可以直接播種到花盆或容器中。

## 放置位置

大多數植物容器朝南擺放會受到太多陽光照射，變得太熱。將您的容器放置在距離牆壁朝陽處幾英尺的地方，或者是每天接受幾個小時陽光照射而不是全天陽光照射的明亮位置，並確保植物在白天獲得充足的水份。

## 在線報告維修

您是否知道您也可以在線報告維修？我們團隊的目標是在 24 小時內處理您的維修請求。請訪問：[www.tinyurl.com/RadRepairs](http://www.tinyurl.com/RadRepairs) 或發送電郵至：[responserepairs@radiushousing.org](mailto:responserepairs@radiushousing.org) 若您的維修是緊急情況，請致電我們的辦公室 0330 123 0888。

## 了解動態

請在以下社交媒體上關注我們：  
Facebook, Twitter  
和 Instagram @RadiusHousing



提供福利相關的建議和支

持。Radius福利建議工作人員

為您提供支持：福利、

統一福利和預算。

若您希望得到福利諮詢團隊的幫助，請與我們聯系。



若您希望在下期簡報中分享訊息，請與您的計劃協調員和房屋事務主任聯系或發送電子郵件至[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)



NEW

# RADIUS MAIL

## Radius英雄



Radius英雄獎提名開始，嘉獎為我們的社區作出傑出貢獻的人們，類別如下：

- 社區榮耀獎
- 健康生活與學習獎
- 睦鄰獎
- 創造力獎
- 青少年勵誌獎

如何提名：在線提名

<https://www.surveymonkey.co.uk/r/RadH22>

提名將於8月10日結束。

若您希望獲得提名表，請聯系您的計劃協調員或房屋事務主任，或發送電郵至：

[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

或致電我們的辦公室：

0330 123 0888

獲獎名單將於2022年9月19日的租戶會議上宣布。



## 報名參會!



在中斷三年之後，今年 Radius 租戶會議又重新召開。會議將於9月19日周一在Cookstown的Glenavon House酒店舉行。參會人員數有限，請盡早報名參與：請聯系您的計劃協調員報名，或在線報名<https://www.surveymonkey.co.uk/r/Q8DBXZR>

或發送電郵至

[tenant.engagement@radiushousing.org](mailto:tenant.engagement@radiushousing.org)

包括最美花園在內的所有項目的獲獎者將在大會上公布。

## 事務計劃

我們的事務計劃的第二個戰略主題為美好家園：我們計劃在未來五年內對我們的住房投資1.5億英鎊。我們將建造節能住宅，並將繼續采用現代建築方案。防潮和再造計劃將使我們的舊住房現代化。

優先事項 1: 新建1500套環保住宅

優先事項 2: 零能耗住宅

優先事項 3: EPC-A & NZEB現代施工設計

優先事項 4: 對現有住房投資1.5億英鎊。

## 本月熱點

我們的下一次區域小組會議將於8月25日星期四上午11點舉行。這將是我們的第一次多方式參與會議，參會人員能夠在Holywood Board Room會議室參與或通過zoom在線參與。Holywood Board Room會議室的位置有限，按報名順序給與參會資格。

請盡早聯系租戶參與團隊報名。這是租戶與地區住房經理和資產人員會面以諮詢的機會。如果您想了解更多有關租戶參與及成為區域小組成員的信息，請聯系租戶參與團隊。

“

今天是你創造理想明天的機會。

- Ken Poirot

## 辦公室關閉

辦公室將於8月29日周一公眾假期關閉。

如果您在辦公室關閉期間有緊急維修事項，請致電 02890 42 10 10

